

**FOLG  
DER  
KETTE**

Werde Erstverfolger  
rette Leben und mache Öffnungen möglich.

# FOLGE DER KETTE

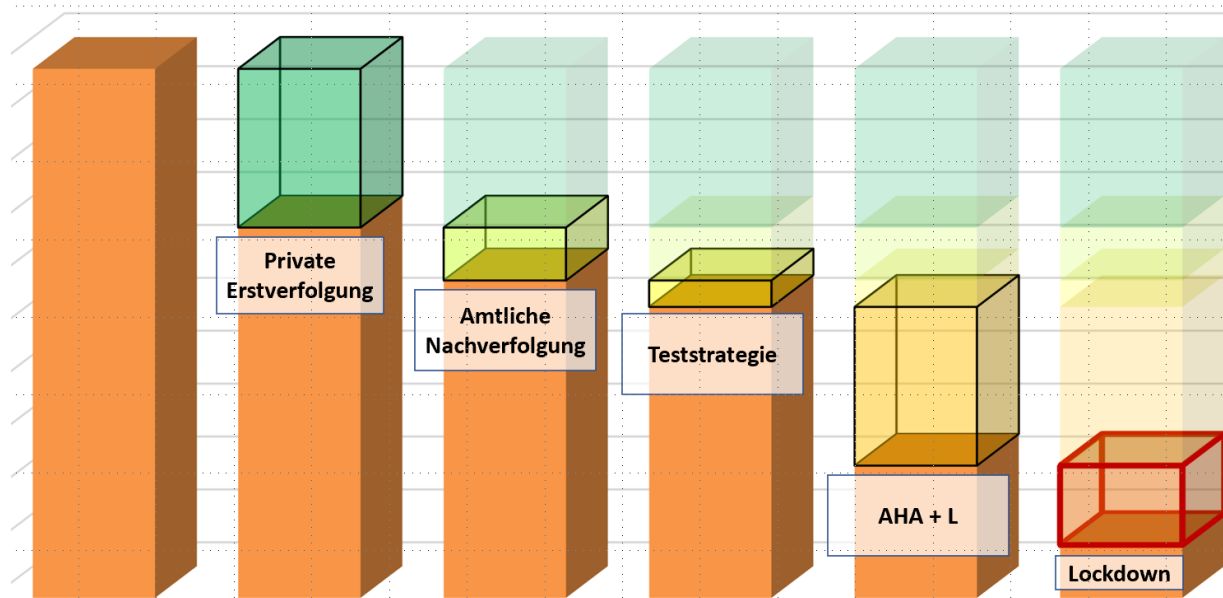
## Was ist FOLGE DER KETTE

**FOLGE DER KETTE** ist eine Initiative, die Kontrolle über das Infektionsgeschehen zurückzugewinnen. Die Initiative setzt dabei einzig auf die Kraft der Zivilgesellschaft und verzichtet bewusst auf technischen Support durch Apps oder ähnliches.

Wir glauben, dass wir als Gesellschaft auf ganz privater Ebene das Infektionsgeschehen in den Griff bekommen können. Durch ein organisch wachsendes Netz von **Erstverfolgern und Erstverfolgerinnen** können wir uns gegenseitig helfen, müssen keine Daten an Fremde übermitteln (alles bleibt im privaten Rahmen) und können unser Gesundheitssystem sowie die Gesundheitsämter entlasten.

## Wie funktioniert FOLGE DER KETTE:

FOLGE DER KETTE baut ein soziales Netzwerk ohne digitale Technik nur über private Kontakte. **Dadurch müssen keinerlei Daten irgendwo gespeichert werden**, alles geschieht auf privater Ebene, die Menschen stehen im Fokus - nur sie können zum Erfolg beitragen, kein Datenspeicher, kein Computer.



## Wie können Sie helfen?

- Benennen Sie noch heute eine/n eigene/n **Erstverfolger/in**
- Sprechen Sie öffentlich auf Ihren **sozialen Profilen** über die Initiative
- **Sprechen Sie mit Personen** in Ihrem Umfeld die vielleicht keine Sozialen Medien nutzen & lassen Sie Ihre Vereine, Gruppen und Freundeskreise von der Initiative wissen - je mehr **Erstverfolger/innen** es gibt, desto sicherer ist jeder einzelne von uns!

## Wie habe ich vorzugehen, wenn ich eine/n Erstverfolger/in habe möchte? Und wenn ich mich dann leider wirklich infiziert habe, was hat mein Erstverfolger genau zu tun?

### 1. Auswahl treffen

Mein Erstverfolger ist jemand,

- dem ich vertraue
- mit dem ich gerne kommuniziere
- der gerne kommuniziert
- der nicht in regelmäßigem physischen Kontakt zu mir steht (Wahrscheinlichkeit auch infiziert zu werden, wäre dabei zu hoch)
- der bestenfalls auch mein weiteres Umfeld gut kennt

### 2. Ansprache

Fantastisch, Ihr Erstverfolger hat zugesagt! Wie geht es nun weiter?

Besprechen Sie, wie Sie im Falle einer Infektion vorgehen wollen.

Um Hilfe zu fragen, ist manchmal nicht ganz einfach, deshalb fällt es leichter, das erste Mal ohne konkreten Anlass anzufragen – also am besten jetzt gleich und in der Hoffnung, dass es nicht notwendig sein wird.

### 3. Absprechen

Leitfragen im Falle einer Infektion:

- Wie erfährt der Erstverfolgende über die Infektion? (z.B. Telefonat)
- Wie können die Kontaktdaten übermittelt werden? (z.B. Mail)
- Welche regelmäßigen Kontakte außerhalb des eigenen Haushalts sind schon jetzt bekannt? Können diese schon vorab eingestellt werden, um eine weitere Zeitersparnis im Fall einer Infektion zu erreichen?
- Gibt es Personen im Umfeld, welche im Falle einer Infektion besonders gefährdet wären? (Risikogruppen)
- Wie werden die Kontaktpersonen im Falle einer Infektion kontaktiert? (Am besten über Telefon)

### Die Aufgaben des Erstverfolgers

Im Falle einer Infektion:

- Sprechen Sie mit der/m Infizierten und erstellen Sie gemeinsam eine Liste aller Kontakte der letzten 3 Tage vor Auftreten der Symptome bzw. dem Test
- Kontaktieren Sie alle Kontakte und informieren Sie sie über eine mögliche Infektion
- Stellen Sie die Informationen über Testmöglichkeiten in der Umgebung für die Kontakte zur Verfügung
- Stellen Sie Informationen über das Infektionsgeschehen für das Gesundheitsamt zur Verfügung

